

## Maîtrise en sciences de l'activité physique

**Téléphone :** 514 987-3723  
**Courriel :** kincycsup@uqam.ca

Code	Titre	Grade	Crédits
1799	Maîtrise en sciences de l'activité physique	Maître ès sciences, M.Sc.	45

<b>Trimestre(s) d'admission</b>	Automne Hiver Été
<b>Contingent</b>	Programme non contingenté
<b>Régime et durée des études</b>	Temps complet : 2 ans Temps partiel : 4 ans
<b>Campus</b>	Campus de Montréal
<b>Organisation des études</b>	Cours offerts le soir Cours offerts le jour

### OBJECTIFS

Le but du programme de maîtrise en sciences de l'activité physique est de former de futurs chercheurs et de spécialiser des professionnels du domaine de l'activité physique. Le programme de maîtrise qui prend appui sur la formation de premier cycle, conduit l'étudiant vers une spécialisation plus poussée afin de favoriser le développement de ses compétences. Il vise également à développer chez l'étudiant son autonomie intellectuelle, son esprit critique, sa capacité d'analyse et de synthèse ainsi que ses compétences de communication.

Plus spécifiquement, le programme vise :

- l'approfondissement des connaissances acquises antérieurement;
- l'appropriation d'une méthodologie rigoureuse du travail intellectuel;
- l'acquisition des habiletés et des savoir-faire qui sont l'apanage de la recherche savante en sciences de l'activité physique;
- la formation continue en cherchant à répondre à des besoins de formation qui se manifestent tout au long de la vie.

### CONDITIONS D'ADMISSION

Le candidat doit être titulaire d'un baccalauréat ou l'équivalent relié aux sciences de l'activité physique (ex. : éducation physique, kinanthropologie, kinésiologie, sciences de l'activité physique) ou à un domaine connexe (enseignement préscolaire primaire, adaptation scolaire et sociale, biologie, physiologie, psychologie, etc.), obtenu avec une moyenne cumulative d'au moins 3,2 sur 4,3 ou l'équivalent; ou posséder les connaissances requises, une formation appropriée et une expérience jugée pertinente.

Tout dossier de candidature avec une moyenne inférieure à 3,2 mais supérieure à 2,8 sur 4,3 sera étudié par le sous-comité d'admission et d'évaluation du programme et pourrait, dans certains cas, faire l'objet d'une recommandation d'admission à la suite d'une entrevue.

Le candidat doit également avoir établi un accord de principe avec un professeur du Département des sciences de l'activité physique pour la direction de son mémoire et déposer un résumé de projet de recherche

(une page) approuvé par ce professeur certifiant cet accord de principe.

#### Capacité d'accueil

Le programme n'est pas contingenté. Sa capacité d'accueil est déterminée en fonction de la capacité d'encadrement des professeurs du Département des sciences de l'activité physique.

#### Trimestre d'admission (information complémentaire)

Admission aux trimestres d'automne, d'hiver et d'été.

#### Connaissance du français

Une très grande maîtrise du français est essentielle compte tenu de l'ampleur du travail de rédaction qu'exige la production du mémoire.

#### Connaissance de l'anglais

De façon générale, l'étudiant qui ne peut lire facilement l'anglais s'expose à d'importantes difficultés puisque le nombre de publications dans cette langue est considérable.

#### Méthode et critères de sélection

L'étudiant doit satisfaire aux conditions générales d'admission et posséder une maîtrise du français ainsi qu'une connaissance suffisante de l'anglais. Le dossier de demande d'admission devra comprendre les documents suivants :

- Relevé de notes des études universitaires\*;
- Deux lettres de recommandation (au moins un des deux répondants doit faire partie du corps professoral d'une université ou être impliqué en recherche);
- Une lettre de motivation de deux pages comprenant les objectifs de formation poursuivis par l'étudiant et ses intérêts de recherche menant à la poursuite des études de deuxième cycle;

- Un résumé de projet de recherche d'une page approuvé par un professeur du Département des sciences de l'activité physique certifiant un accord de principe pour l'encadrement de la recherche.

\*L'étudiant qui présente une demande d'admission sur la base de l'expérience n'a pas à déposer de relevé de notes. Cependant, il doit déposer un curriculum vitae détaillé accompagné de documents démontrant qu'il possède les connaissances requises, une formation appropriée et une expérience jugée pertinente en lien avec son projet.

Le sous-comité d'admission et d'évaluation n'évaluera que les dossiers complets et vérifiera que l'étudiant a acquis les connaissances nécessaires et qu'il fait montre d'une capacité à s'engager dans des études de maîtrise. Cette vérification s'effectuera notamment par :

- L'examen du dossier académique\*\*;
- L'examen des deux lettres de recommandation;
- L'examen de la lettre de motivation;
- L'adéquation entre le résumé de projet de recherche, l'expertise du professeur avec lequel il a obtenu une entente de principe, le dossier académique et la lettre de motivation.

\*\*Pour l'étudiant qui présente une demande d'admission sur la base de l'expérience, la prise en compte des expériences de recherche ou de travail cumulées par le candidat remplace l'examen du dossier académique.

Une entrevue sera réalisée par le sous-comité d'admission et d'évaluation pour l'étudiant :

- dont la moyenne académique est entre 2,8 et 3,2,

OU

- qui présente une demande d'admission sur la base de l'expérience

OU

- lorsque le sous-comité d'admission et d'évaluation le juge nécessaire.

#### Régime et durée des études

Temps complet : six trimestres (deux ans)

Temps partiel : douze trimestres (quatre ans)

## COURS À SUIVRE

(Sauf indication contraire, les cours comportent 3 crédits. Certains cours ont des préalables. Consultez la description des cours pour les connaître.)

#### Quatre cours (12 crédits) :

KIN8612 Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique

KIN8701 Rédaction et présentation scientifiques

KIN8751 Projet de mémoire

KIN8801 État des recherches en sciences de l'activité physique

#### Un cours parmi les suivants (3 crédits) :

KIN8613 Méthodes d'analyse statistique de données quantitatives en sciences de l'activité physique

KIN8624 Méthodes de collecte et d'analyse de données qualitatives

#### Mémoire (30 crédits)

## RÈGLEMENTS PÉDAGOGIQUES PARTICULIERS

Un comité d'encadrement composé du directeur de recherche et d'autres professeurs pourrait suivre le cheminement du candidat dans le programme.

## CHAMPS DE RECHERCHE

- Biomécanique
- Éducation à et par l'activité physique
- Ergonomie
- Métabolisme énergétique
- Motricité de l'enfant
- Neurocinétique
- Sensorimotricité
- Physiologie
- Promotion de la santé
- Psychologie

## FRAIS

Pour les fins d'inscription et de paiement des frais de scolarité, ce programme est rangé dans la classe B.

## DESCRIPTION DES COURS

#### KIN8612 Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique

##### Objectifs

À la fin de ce cours, l'étudiant sera en mesure : a) de connaître les concepts clés associés à la méthodologie de recherche du domaine des sciences de l'activité physique; b) d'apprécier les différentes approches de recherche du domaine des sciences de l'activité physique; c) d'expliquer les étapes d'un projet de recherche; d) d'élaborer une recension des écrits sur les savoirs associés à son projet de mémoire et les méthodes les plus fréquemment utilisées; e) de considérer les aspects éthiques propres à son projet de recherche.

##### Sommaire du contenu

Phénomène; construit; théorie; modèle; critères de scientificité; devis de recherche; approches qualitatives, quantitatives et mixtes; étapes du processus de recherche (phase conceptuelle de la recherche; recension des écrits; cadre de recherche; formulation du problème de recherche; énoncés du but, des questions et des hypothèses); enjeux éthiques rattachés aux recherches en sciences de l'activité physique; méthodes des principaux projets de recherche en cours au département des sciences de l'activité physique.

##### Modalité d'enseignement

Exposés magistraux interactifs, analyse critique d'articles scientifiques, discussions, travaux personnels. Production de deux tableaux synthèses des articles lus sur les aspects méthodologiques et les savoirs associés à son projet de mémoire.

#### KIN8613 Méthodes d'analyse statistique de données quantitatives en sciences de l'activité physique

##### Objectifs

À la fin de ce cours l'étudiant sera capable : a) de sélectionner les tests statistiques les plus appropriés aux objectifs de différents projets de recherche du domaine des sciences de l'activité physique; b) de comprendre la signification des résultats issus des tests statistiques les plus fréquemment utilisés lors des projets de recherche du domaine des sciences de l'activité physique; c) de réaliser de manière autonome trois tests statistiques à l'aide des logiciels d'analyses spécialisés.

##### Sommaire du contenu

Identification et opérationnalisation de variables, formulation d'hypothèses, processus d'échantillonnage, échelles de mesure, types d'erreur et effet de taille; devis expérimentaux et quasi expérimentaux; démarche de sélection de tests statistiques; analyses statistiques descriptives et inférentielles; statistiques non paramétriques.

#### Modalité d'enseignement

Exposés magistraux interactifs, études de cas, analyses critiques d'articles scientifiques, travaux réalisés sur ordinateur et appliqués à des problèmes relatifs aux sciences de l'activité physique

#### **KIN8624 Méthodes de collecte et d'analyse de données qualitatives**

##### Objectifs

À la fin de ce cours l'étudiant sera capable : a) de sélectionner des outils de collecte et d'analyse de données qualitatives appropriés aux objectifs de différents projets de recherche;b) de comprendre la signification de résultats de recherche utilisant des approches qualitatives;c) d'utiliser trois outils de collecte et d'analyse de données.

##### Sommaire du contenu

Postulats de la recherche qualitative; approches (phénoménologie, ethnographie, théorisation enracinée, étude de cas et étude descriptive); devis de recherche (qualitatif et mixte); méthodes de collecte de données (observations, entrevues; groupe de discussion, incident critique, recueil de texte; notes de terrain et journal de bord); critères de scientificité; processus d'analyse des données.

#### Modalité d'enseignement

Exposés magistraux interactifs, études de cas, analyses critiques d'articles scientifiques, discussions, expérimentations.

#### **KIN8701 Rédaction et présentation scientifiques**

##### Objectifs

À la fin de ce cours, l'étudiant sera capable de : a) rédiger des textes scientifiques tels qu'un résumé, un article et un projet de mémoire et b) réaliser une communication scientifique.

##### Sommaire du contenu

Règles de rédaction scientifique; citation des sources (plagiat); structure d'un mémoire (introduction, problématique, cadre théorique/conceptuel, résultats, discussion, conclusion); technique de rédaction d'un paragraphe, d'un résumé, d'un article et d'un chapitre. Technique de communication orale, conception de support à la communication (diaporama et affiche). Normes de présentation de l'UQAM.

#### Modalité d'enseignement

Le cours comprend 15 rencontres hebdomadaires divisées en trois parties a) cours formels permettant l'apprentissage des notions reliées aux objectifs du cours; b) ateliers d'écriture accompagnés et c) ateliers de présentation accompagnés. Les modalités d'évaluation de ce cours seront en accord avec le développement des compétences de rédaction et de présentation scientifiques.

#### **KIN8751 Projet de mémoire**

##### Objectifs

Le but de ce cours est d'abord de soutenir l'étudiant dans la réalisation de son travail de recherche de maîtrise. À la fin de ce cours, l'étudiant sera capable de : a) situer son projet dans la littérature scientifique de son domaine de recherche et b) expliquer et justifier ses choix méthodologiques. L'évaluation positive signifie que le mémoire sera recevable s'il comprend les chapitres présentés et est réalisé en conformité avec le devis méthodologique décrit. Pour les projets de mémoire qui doivent obtenir un certificat d'éthique, ce cours permet d'en confirmer la validité scientifique.

##### Sommaire du contenu

L'étudiant doit préparer et présenter de façon satisfaisante, dans un document écrit, selon les habitudes propres à son domaine de recherche, l'ensemble des premiers chapitres de son mémoire incluant la méthodologie. À la suite de l'approbation de ce document, l'étudiant

présente oralement son projet aux membres du jury.

#### Modalité d'enseignement

Le cours se déroule selon les modalités élaborées par le Sous-comité d'admission et d'évaluation du programme et présentées dans le Guide du projet de mémoire du programme.

#### Conditions d'accès

Être inscrit au programme de maîtrise en sciences de l'activité physique, profil avec mémoire.

#### Préalables académiques

KIN8612 Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique

#### **KIN8801 État des recherches en sciences de l'activité physique**

##### Objectifs

À la fin de ce cours, l'étudiant sera capable : a) d'identifier les récents développements dans le monde de la recherche en sciences de l'activité physique;b) d'identifier les axes de recherche en cours au Département des sciences de l'activité physique et d'en connaître les principaux résultats;c) de mettre en rapport des connaissances issues de plusieurs projets de recherche en cours au Département des sciences de l'activité physique.

##### Sommaire du contenu

État des connaissances en : éducation à (et par) l'activité physique; ergonomie; physiologie et neurocinétique. Ajout d'un contenu variable selon les projets en cours au Département des sciences de l'activité physique. Les publications récentes (articles scientifiques) et les projets en cours seront présentés.

#### Modalité d'enseignement

Exposé magistral interactif. Évaluation sous forme d'examens ou de travaux individuels.

N.B. : Le masculin désigne à la fois les hommes et les femmes sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.  
Cet imprimé est publié par le Registrariat. Basé sur les renseignements disponibles le 27/04/23, son contenu est sujet à changement sans préavis.  
Version Automne 2023